

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

— *А.А. Алексеева*



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Римтер А.Ю.

МЕНЮ НА 20.10.2026г.

для обучающихся начальных классов

День №5							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жи ры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Перец болгарский в нарезке	60	23,17	0.8	0.1	2.9	15.4	54-4з
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Биточки куриные с соусом	120	42,70	22.9	4.3	16.1	195.3	54-23м
Сок яблочный	200	30,00	1	0.2	20.2	86.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Всего за завтрак	570	119,87	35.5	11.4	90.9	609.2	

повар

Н.М. Бутакова

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 20.10.2026г

для детей военнослужащих.

День №5							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жи ры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Биточки куриные с соусом	120	42,70	22.9	4.3	16.1	195.3	54-23м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Всего за завтрак	550	90,70	37.3	11.6	102.6	666.4	

повар



Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2
Риттер А.Ю.



МЕНЮ НА 20.10.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №5							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная ячневая	200	33,10	7.2	9.3	34.1	249	54-21к
Джем	20	25,00	0.1	0	14.4	57.9	Пром.
Напиток из шиповника	200	20,00	0,6	0,2	15,1	65,4	54-13хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Яблоко	160	35,77	0.6	0.6	15.7	71	Пром.
Всего за завтрак	640	119,87	13.1	10.6	108.8	583.9	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	23,70	1	5.1	3.1	62.4	54-5з
Суп картофельный с консервами	250	27,00	7.4	8.4	15.7	168.3	54-27с
Рагу из овощей	180	26,70	3.4	9	16.4	159.9	54-9г
Биточки куриные с соусом	100	30,10	19.1	3.6	13.4	162.8	54-23м
Чай	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за обед	950	126,50	39.7	27.3	104.7	823.7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1590	246,37	52.8	37.9	213.5	1407.6	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

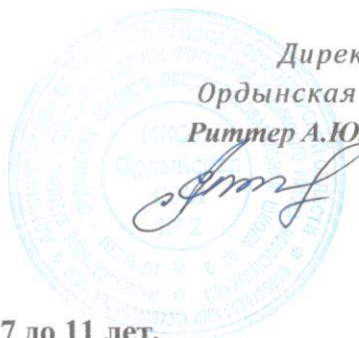
А.А. Алексеева



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.



МЕНЮ НА 20.10.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №5							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная ячневая	200	33,10	7.2	9.3	34.1	249	54-21к
Джем	20	25,00	0.1	0	14.4	57.9	Пром.
Масло сливочное	20	16,70	0.2	14.5	0.3	132.2	53-19з
Напиток из шиповника	200	20,00	0,6	0,2	15,1	65,4	54-13хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	500	100,80	12.7	24.5	93.4	645.1	
Обед							
Суп картофельный с консервами	250	27,00	7.4	8.4	15.7	168.3	54-27с
Рагу из овощей	180	26,70	3.4	9	16.4	159.9	54-9г
Биточки куриные с соусом	120	47,17	22.9	4.3	16.1	195.3	54-23м
Чай	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за обед	870	119,87	42.5	22.9	104.3	793.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1370	220,67	55.2	47.4	197.7	1438.9	

повар

Бутакова Н.М.

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 20.10.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет

День №5							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Биточки куриные с соусом	100	30,10	19.1	3.6	13.4	162.8	54-23м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	510	76,10	32.2	10.7	91.1	590.9	

повар  Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2
Риттер А.Ю.



МЕНЮ НА 20.10.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №5							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная ячневая	220	41,53	8	10.2	37.5	274	54-21к
Яйцо вареное	60	13,10	7.2	6.1	0.4	84.8	54-6о
Масло сливочное	20	16,70	0.2	14.5	0.3	132.2	53-19з
Напиток из шиповника	200	20,00	0,6	0,2	15,1	65,4	54-13хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	560	97,33	20.6	31.5	82.8	697	
Обед							
Суп картофельный с консервами	250	27,00	7.4	8.4	15.7	168.3	54-27с
Рагу из овощей	180	26,70	3.4	9	16.4	159.9	54-9г
Биточки куриные с соусом	100	30,10	19.1	3.6	13.4	162.8	54-23м
Чай	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Конфета	60	17,07	1.6	15.5	32.8	277.1	Пром.
Всего за обед	910	119,87	40.3	37.7	134.4	1038.4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1470	217,20	60.9	69.2	217.2	1735.4	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Римтер А.Ю.

МЕНЮ НА 20.10.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №5							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Биточки куриные с соусом	120	42,70	22.9	4.3	16.1	195.3	54-23м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Всего за завтрак	550	90,70	37.3	11.6	102.6	666.4	

повар

Бутакова Н.М