

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

*А.А. Алексеева*



Согласовано:

Директор МКОУ-  
Ордынская СОШ №2

Руттер А.Ю

*А.Ю. Руттер*



**МЕНЮ НА 23.06.2026г**

для обучающихся от 7 до 18 лет.

| День №5                             |               |               |              |             |              |                          |               |
|-------------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------------------|---------------|
| Завтрак                             | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы     | Энерг.<br>Цен.<br>(ккал) | №<br>рецептур |
| Каша пшениная                       | 250           | 18,00         | 10.2         | 11.6        | 48.3         | 337.8                    | 54-13к        |
| батон                               | 60            | 7,00          | 4.5          | 1.7         | 30.8         | 157                      | Пром.         |
| Хлеб пшеничный                      | 40            | 2,00          | 3            | 0.3         | 19.7         | 93.8                     | Пром.         |
| Масло сливочное                     | 20            | 14,2          | 0.2          | 14.5        | 0.3          | 132.2                    | 53-19з        |
| Компот из<br>смородины              | 200           | 12,00         | 0.3          | 0.1         | 8.4          | 35.5                     | 54-7хн        |
| <b>Всего за завтрак</b>             | <b>570</b>    | <b>53,2</b>   | <b>18.2</b>  | <b>28.2</b> | <b>107.5</b> | <b>756.3</b>             |               |
| <b>Обед</b>                         |               |               |              |             |              |                          |               |
| Салат из огурцов                    | 60            | 16,00         | 0.5          | 0.1         | 1.5          | 8.5                      | 54-2з         |
| Суп<br>картофельный с<br>макаронами | 250           | 15,6          | 6            | 2.7         | 19.4         | 126.1                    | 54-24с        |
| Жаркое по-<br>домашнему             | 200           | 68,6          | 20.1         | 18.8        | 17.2         | 317.9                    | 54-9м         |
| Хлеб пшеничный                      | 60            | 6,00          | 4.6          | 0.5         | 29.5         | 140.6                    | Пром.         |
| Сок                                 | 200           | 15,00         | 1            | 0.2         | 20.2         | 86.6                     | Пром.         |
| Банан                               | 150           | 40,6          | 2.3          | 0.8         | 31.5         | 141.8                    | Пром.         |
| <b>Всего за обед</b>                | <b>920</b>    | <b>161,8</b>  | <b>34.5</b>  | <b>23.1</b> | <b>119.3</b> | <b>821.5</b>             |               |
| <b>ИТОГО ЗА<br/>ДЕНЬ</b>            | <b>1490</b>   | <b>215,00</b> | <b>52.7</b>  | <b>51.3</b> | <b>226.8</b> | <b>1577.8</b>            |               |

повар

*Н.М. Бутакова*

Бутакова Н.М