

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

А.А. Алексеева



Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.



МЕНЮ НА 16.06.2026г

для обучающихся от 7 до 18 лет.

День №10							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша манная	200	26,00	5.3	5.7	25.3	174.2	54-27к
Яйцо отварное	40	12,00	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
Чай с молоком	200	5,6	1.6	1.1	8.6	50.9	54-4гн
Банан	300	50,4	4.5	1.5	63	283.5	Пром.
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	800	100,00	20.8	12.8	126.7	705.8	
Обед							
Винегрет	80	12,9	0.9	7.2	5.3	89.5	54-16з
Суп с макаронами	250	15,8	6	2.7	19.4	126.1	54-24с
Каша гречневая	200	16,2	11	8.5	47.9	311.6	54-4г
Печень по-строгановски	120	52,1	20.1	19	8	283.8	54-18м
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Компот клубничный	200	12,00	0.1	0	7.2	29.3	54-31хн
Всего за обед	910	115,00	42.1	38.1	111.6	957.7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1710	215,00	62.9	50.9	238.3	1663.5	

повар

Б.А. Бутакова

Бутакова Н.М