Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю

МЕНЮ НА 18.06.2026г

для обучающихся от 7 до 18 лет.

День №2							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша рисовая молочная	200	16,6	5.3	5.4	28.7	184.5	54-25.1к
Джем	40	10,00	0.2	0	28.8	115.8	Пром.
Масло	10	6,00	0.1	7.3	0.1	66.1	53-19з
Хлеб пшеничный	30	2,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Яблоко	190	45,2	0.8	0.8	18.6	84.4	Пром.
Напиток вишневый	200	13,2	0.3	0.1	10.2	42.8	54-6хн
Всего за завтрак	**670**	**93,0**	**9**	**13.8**	**101.2**	**563.9**	
Обед							
Салат из моркови с яблоком	80	15,8	0.7	8.1	5.7	99	54-11з
Рассольник ленинградский	250	16,00	5.9	7.2	17	156.9	54-3с
Каша гречневая	150	15,4	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Курица отварная с соусом	100	52,8	32.1	2.4	1.1	154.8	54-21м
Сок	200	15,00	1	0	25.4	105.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	60	7,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за обед	**840**	**122,00**	**51.9**	**24.7**	**108.9**	**867.4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1510**	**215,00**	**60.9**	**38.5**	**210.1**	**1431.3**	

повар **Бутакова Н.М**