

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.09.2026г.

для детей военнослужащих.

День №6							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жиры (г)	Угле воды	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецепт ур
Напиток апельсиновый	200	15,00	0.2	0	8	33	54-33хн
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Рыба тушеная с овощами	135	41,70	18.7	10	8.5	198.6	54-11р
Всего за завтрак	575	90,70	28.4	16.2	76.7	566.4	

повар Бутакова Н.М. Бутакова Н.М.

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №6

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Сыр твёрдый в нарезке	15	20,00	3.5	4.4	0	53.7	54-1з
Каша молочная рисовая	250	22,00	6,6	6,8	35,8	230,7	54- 25.1к
Какао с молоком	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Апельсин	200	51,87	1.8	0.4	16.2	75.6	Пром.
Всего за завтрак	725	119,87	21.2	15.6	90.4	586.5	
Обед							
Суп с макаронами	250	20,00	4.5	3.2	22.6	136.9	54-7с
Картофельное пюре	180	27,00	3.7	6.4	23.8	167.2	54-11г
Рыба тушеная с овощами	100	28,10	13.9	7.4	6.3	147.1	54-11р
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Банан	200	25,73	3	1	42	189	Пром.
Всего за обед	990	126,50	30.1	18.5	144	861.6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1715	246,37	51.3	34.1	234.4	1448.1	

повар



Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.09.2026г

для обучающихся начальных классов

День №6

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жир ы (г)	Углев оды	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецепту р
Огурец в нарезке	60	18,17	0.5	0.1	1.5	8.5	54-2з
Сок вишневый	200	30,00	1.4	0.4	22.8	100.4	Пром.
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Рыба тушеная с овощами	135	41,70	18.7	10	8.5	198.6	54-11р
Всего за завтрак	595	119,87	27.5	16.2	77.2	564.1	

повар Бутакова Н.М. Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



МЕНЮ НА

9.08.2026г.

Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.



для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №6							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Сыр твёрдый в нарезке	15	20,00	3.5	4.4	0	53.7	54-1з
Каша молочная рисовая	250	22,00	6,6	6,8	35,8	230,7	54-25.1к
Какао с молоком	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Апельсин	180	32,80	1.6	0.4	14.6	68	Пром.
Всего за завтрак	705	100,80	21	15.6	88.8	578.9	
Обед							
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Рыба тушеная с овощами	110	44,17	15.2	8.1	6.9	161.8	54-11р
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3.3	0.6	19.8	97.8	Пром.
Суп с рыбными консервами	200	20,70	5.9	6.8	12.5	134.6	Пром.
Всего за обед	760	119,87	31.7	21.2	103.4	731.6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1465	220,67	52.7	36.8	192.2	1310.5	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.09.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет.

День №6							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Угле воды	Энерг . Цен. (ккал)	№ рецепт ур
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Напиток апельсиновый	200	15,00	0.2	0	8	33	54-33хн.
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром.
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Рыба тушеная с овощами	100	28,10	13.9	7.4	6.3	147.1	54-11р
Всего за завтрак	530	76,10	23	13.5	70.6	495.4	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 2.08.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №6							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Каша молочная рисовая	250	22,00	6,6	6,8	35,8	230,7	54-25.1к
Какао с молоком	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Мандарин	180	24,33	1.4	0.4	13.5	63	Пром.
Всего за завтрак	710	97,33	21.9	17.1	87.7	591.9	
Обед							
Суп с макаронами	250	20,00	4	2.4	18.9	113.5	54-24с
Картофельное пюре	180	27,00	3.7	6.4	23.8	167.2	54-11г
Рыба тушеная с овощами	100	28,10	13.9	7.4	6.3	147.1	54-11р
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Конфета шоколадная	60	12,77	4	18.6	34	319.1	Пром.
Всего за обед	910	119,87	34.6	36	156.1	1085.7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1620	217,20	56.5	53.1	243.8	1677.6	

повар

Бутакова

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 2.02.2026 г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №6							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Угле воды	Энерг Цен. (ккал)	№ рецепт ур
Напиток апельсиновый	200	15,00	0.2	0	8	33	54-33хн
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Рыба тушеная с овощами	135	41,70	18.7	10	8.5	198.6	54-11р
Всего за завтрак	575	90,70	28.4	16.2	76.7	566.4	

повар

Бутакова Н.М