

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

А.А. Алексеева



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2
Руттер А.Ю



МЕНЮ НА 25.06.2016г

для обучающихся от 7 до 18 лет.

День №7							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша кукурузная молочная	300	16,4	8.8	8.7	49.5	311.7	54-1к
Чай с сахаром и лимоном	200	5,5	0.2	0.1	6.6	27.9	54-3гн
Мандарин	200	45,4	1.6	0.4	15	70	Пром.
Йогурт	150	35,00	5.1	3.8	8.3	87.2	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за завтрак	880	104,3	17.7	13.4	91.3	555.5	
Обед							
Суп гороховый	250	15,3	8.4	5.7	20.3	166.4	54-8с
Помидор в нарезке	80	21,00	0.9	0.2	3	17.1	54-3з
Макароны отварные	200	15,6	7.1	6.6	43.7	262.4	54-1г
Котлета из говядины	120	46,20	21.9	20.9	19.7	354.3	54-4м
Хлеб пшеничный	30	2,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Кисель из смородины	200	10,60	0.2	0.1	12.2	50.6	54-23хн
Всего за обед	880	110,7	40.8	33.7	113.7	921.1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1760	215,00	58.5	47.1	205	1476.6	

повар

Н.М. Бутакова Бутакова Н.М.