

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 8.10.2026г.

для обучающихся начальных классов

День №7							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жи ры (г)	Углевод ы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецепту р
Каша молочная пшеничная с яблоками	250	28,00	10.2	11.6	48.3	337.8	54-13к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Йогурт фруктовый	150	45,87	6.2	2.3	8.9	80.3	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	680	119,87	25.2	20.6	84	620.6	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

А.А. Алексеева



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2
Руттер А.Ю.



МЕНЮ НА 8.10.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №7							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная пшениная с яблоками	250	28,00	10.4	12.7	47.1	343.6	54-24к
Яблоко	160	70,87	0.6	0.6	15.7	71	Пром.
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	670	119,87	15.2	14.1	89.6	545.4	
Обед							
Помидор в нарезке	120	18,7	1.3	0.2	4.6	25.7	54-3з
Щи из свежей капусты	250	25,50	3.6	6.7	6.6	100.9	54-1с
Каша гречневая	180	27,00	9.9	7.6	43.1	280.4	54-4г
Биточки мясные с соусом	100	30,30	18.2	17.4	16.4	295.2	54-6м
Компот из клюквы	200	18,00	0.1	0	7	28.8	54-12хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за обед	920	126,50	38.1	32.6	109.3	883.5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1590	246,37	53.3	46.7	198.9	1428.9	

повар

Н.М. Бутакова

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 8.10.2026г

для детей военнослужащих.

День №7							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углев оды	Энерг . Цен. (ккал)	№ рецепт ур
Каша молочная пшеничная с яблоками	250	28,00	10.2	11.6	48.3	337.8	54-13к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Масло сливочное	20	16,70	0.2	14.5	0.3	132.2	53-19з
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	550	90,70	19.2	32.8	75.4	672.5	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 8.10.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет

День №7							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле воды	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецепт ур
Каша молочная пшеница с яблоками	220	24,10	9.1	11.1	41.4	302.4	54-24к
Сыр твердый в нарезке	15	20,00	3.5	4.4	0	53.7	54-1з
Масло сливочное	10	11,00	0.1	7.3	0.1	66.1	53-19з
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	505	76,10	17.5	23.4	74	576.2	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

А.А.

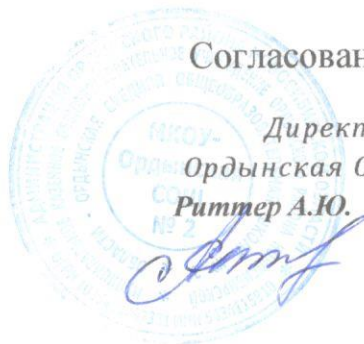


Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.



МЕНЮ НА 8.10.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №7							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная пшеница с яблоками	250	28,00	10.4	12.7	47.1	343.6	54-24к
Банан	120	52,80	1.8	0.6	25.2	113.4	Пром.
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб ржано- пшеничный	50	5,00	3.3	0.6	19.8	97.8	Пром.
Всего за завтрак	620	100,80	15.7	14	95.1	568.2	
Обед							
Щи из свежей капусты	250	25,50	3.6	6.7	6.6	100.9	54-1с
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Биточки мясные с соусом	110	49,37	20.1	19.1	18.1	324.8	54-6м
Компот из клюквы	200	18,00	0.1	0	7	28.8	54-12хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за обед	780	119,87	37	32.8	99.2	840.7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1400	220,67	52.7	46.8	194.3	1408.9	

повар

Н.М.

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 8.10.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №7							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жи ры (г)	Углев оды	Энерг . Цен. (ккал)	№ рецепт ур
Каша молочная пшеничная с яблоками	250	28,00	10.2	11.6	48.3	337.8	54-13к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Масло сливочное	20	16,70	0.2	14.5	0.3	132.2	53-19з
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	550	90,70	19.2	32.8	75.4	672.5	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

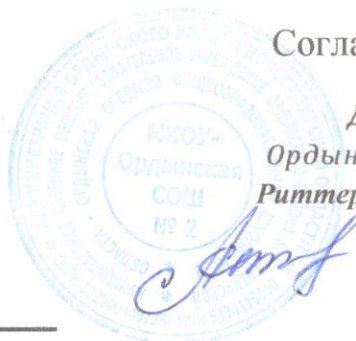
ИП Алексеева А.С.

АА



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2
Руттер А.Ю.



МЕНЮ НА 8.10.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №7							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная пшениная с яблоками	250	28,0	10.4	12.7	47.1	343.6	54-24к
Банан	160	48,33	2.4	0.8	33.6	151.2	Пром.
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	670	97,33	17	14.3	107.5	625.6	
Обед							
Помидор в нарезке	100	12,07	1.1	0.2	3.8	21.4	54-3з
Щи из свежей капусты	250	25,50	3.6	6.7	6.6	100.9	54-1с
Каша гречневая	180	27,00	9.9	7.6	43.1	280.4	54-4г
Биточки мясные с соусом	100	30,30	18.2	17.4	16.4	295.2	54-6м
Компот из клюквы	200	18,00	0.1	0	7	28.8	54-12хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за обед	900	119,87	37.9	32.6	108.5	879.2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1570	217,20	54.9	46.9	216	1504.8	

повар

Бутакова Н.М.

Бутакова Н.М