

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.



МЕНЮ НА 26.06.2026г

для обучающихся от 7 до 18 лет.

День №8							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша рисовая	200	16,6	5.3	5.4	28.7	184.5	54-25.1к
Сыр	15	9,00	3.5	4.4	0	53.7	54-1з
Масло	10	6,00	0.1	7.3	0.1	66.1	53-19з
Какао с молоком	200	12,00	4.7	3.5	12.5	100.4	54-21гн
Яблоко	170	52,00	0.7	0.7	16.7	75.5	Пром.
Хлеб пшеничный	30	2,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	625	97,6	16.6	21.5	72.8	550.5	
Обед							
Суп с рисовой крупой	300	14,30	7.4	8.7	16.9	175.4	54-11с
Салат из свеклы с изюмом	80	15,00	1.1	3.6	6.1	60.9	54-13з
Минтай тушеный в томате с овощами	120	50,9	16.6	8.9	7.5	176.7	54-11р
Картофельное пюре	200	16,2	4.1	7.1	26.4	185.8	54-11г
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Сок	200	15,00	1.4	0.2	26.4	113	Пром.
Всего за обед	960	117,4	34.6	29.2	107.1	829.2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1585	215,00	51.2	50.7	179.9	1379.7	

повар

Бутакова Н.М.