

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № 19 от
23.06.2025 г

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
МКОУ-Ордынской СОШ №2
Протокол № 7 от 23.06.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
Риттер А.Ю.
29.08.2025г. № 261



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями, которые предусмотрены

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685- 21); 1432031/2021-13835;
- Уставом МКОУ -Ордынской СОШ №2.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в текущем учебном году.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 26.05.2026 г. для 1-8-х и 10-х классов.

Для 9,11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год состоит из

33 учебных недель в 1-х классах;

34 учебных недель во 2-11 классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть – 8 учебных недель;

II четверть – 8 учебных недель;

III четверть – 11 учебных недель (10 учебных недель в 1-х классах);

IV четверть – 7 учебных недель.

2.4. Четверти чередуются с каникулами.

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой на основе Федеральных образовательных программ начального, основного, среднего общего образования

2.6. Сроки и продолжительность каникул:

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

осенние каникулы – с 25.10.2025 по 02.11.2025 (9 дней);

зимние каникулы – с 31.12.2025 по 11.01.2026 (12 дней);

весенние каникулы – с 28.03.2026 по 05.04.2026 (9 дней).

2.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель

2.8. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы с 16.02.2026 по 22.02.2026 (7 дней).

2.9. Обучение в школе ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения

в 1-х классах обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

- ✓ сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ✓ ноябрь-декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- ✓ январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- ✓ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения продолжительность урока составляет 40 минут.

Время работы с экраном (непрерывная и суммарная за урок) в зависимости от возраста не должна превышать:

-для учащихся **1–4 классов** — не более **10 минут** подряд.

-для **5–9 классов** — не более **15 минут** подряд.

2.13. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение в 1 смену.

2.14. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены три перемены продолжительностью не менее 20 минут

1а-8.30; 1б-8.30; 2а-8.40; 2б-8.40; 3а-9.40; 3б-9.40; 4а-3б-9.40; 4б-3б-9.40; 5а-10.40; 5б-10.40; 6а-10.40; 6б-11.40; 7а-11.40; 7б-11.40;

льготное питание детей с ОВЗ: 9.40; 11.40;

дети из многодетных и малоимущих семей: 8 классы- 9.10; 9 классы-9.40; 10,11 классы-10.40.

После 5 урока в 12.25 организовано питание для остальных детей.

2.15. Расписание звонков:

Расписание звонков на уроки:

№ урока	Расписание звонков		Перемена, мин.
1	8:00	8:40	20
2	9:00	9:40	20
3	10:00	10:40	20
4	11:00	11:40	5
5	11:45	12:25	10
6	12:35	13:15	10
7	13:25	14:05	15

1 класс

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Пятидневная учебная неделя – 1-11 классы

1 классы – 21 час в неделю;

2-4 классы – 23 часа в неделю.

5 классы – 29 часов в неделю

6 классы – 30 часа в неделю;

7 классы – 32 часов в неделю;

8. классы – 33 часа в неделю.

9 классы – 33 часов в неделю;

10, 11 классы – 34 часа в неделю;

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО. За каждым учебным коллективом закреплено учебное помещение для проведения классных часов и других обще классных мероприятий.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения, учитывая, что затраты времени на его выполнение не должны превышать (в астрономических часах):

1 классы – 1,0 час,

2-3 классы – 1,5 часа,

4-5 классы – 2 часа,

6-8 классы – 2,5 часа,

9-11 классы – 3,5 часа. Учителя, согласно приказу, должны давать задание на следующий урок и дублировать его в электронном журнале не позднее окончания учебного дня

2.20. Посещение столовой организовано по графику. График посещения столовой утверждается приказом директора, размещается на официальном сайте школы в сети Интернет, доводится до сведения учащихся, родителей (законных представителей).

2.21. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Проводится регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха, проветривание помещений, уборка (генеральная, ежедневная) с использованием дезинфицирующих средств, применяемых для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.

График обеззараживания воздуха, график проветривания помещений, график уборки помещений утверждаются приказом директора.

2.22. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. Классными руководителями совместно с медицинским работником школы оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой. Копия листа здоровья передается учителям физической культуры.

3. Режим внеурочной деятельности

3.12. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с сохранением учебных коллективов в закрепленных для обучения учебных кабинетах при согласовании с родителями.

3.13. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, расписанием работы секций СК, и утверждается приказом директора школы. Между началом занятий по программам дополнительного образования, внеурочных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 30 мин

3.14. Проведение общешкольных культурно-массовых мероприятий запрещено в случаях предписания Роспотребнадзора. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы классного руководителя. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

3.15. Внеурочные занятия, занятия в секциях СК, начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

3.16. Проведение внеурочных профориентационных занятий «Россия – мои горизонты» (1 час в неделю, 34 часа в год) еженедельно (согласно графику для обучающихся 6-11 классов);

День недели	Урок	Параллель
Вторник	7	6аб
Среда	7-8	7аб
Четверг	7-8	8аб
Пятница	7-8	9аб, 10, 11

3.17. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, учебных мастерских допускается только по расписанию, утверждённому директором школы.

3.7. Внеклассные мероприятия проводятся по плану, утверждённому директором школы. Проведение кружковых занятий, спортивных секций, работа кабинета информатики, учебных мастерских, родительские собрания и т.д. а также пребывание учителей, сотрудников и учеников в здании школы допускается до 19.00 часов.