

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С. Алексеева Анастасия Сергеевна



Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ № 2 Раттер А.Ю.



МЕНЮ НА 15.06.2026г

для обучающихся от 7 до 18 лет.

День №9							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша геркулесовая	200	14,2	8.2	11.2	32.4	263	54-29к
Йогурт	150	45,00	6.2	2.3	8.9	80.3	Пром.
Сыр порциями	15	15,8	3.5	4.4	0	53.7	54-1з
Батон	30	5,00	2.4	0.3	14.7	71.2	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Чай с сахаром	200	4,5	0.2	0	6.4	26.8	54-2гн
Всего за завтрак	625	86,5	22.5	18.6	74.3	553.7	
Обед							
Огурец в нарезке	100	20,5	0.8	0.1	2.5	14.1	54-2з
Суп картофельный с рыбными консервами	300	25,4	8.9	10.1	18.8	201.9	54-27с
Плов из говядины	270	67,0	20.7	19.9	52.1	470.1	54-11м
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Компот и свежих яблок	200	9,6	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
Всего за обед	930	128,5	34.6	30.9	107.1	845.1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1555	215,00	57.1	49.5	181.4	1398.8	

повар Бутакова Н.М.