

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:



Директор МКОУ-Ордынская СОШ № 2
Руттер А.Ю.

[Handwritten signature]

МЕНЮ НА 17.06.2022

для обучающихся от 7 до 18 лет.

День №1							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углевод ы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецепту р
Каша пшенная молочная с яблоком	200	24,00	8.5	8.6	47.3	301.1	54-12Г
Йогурт	150	50,00	6.2	2.3	8.9	80.3	Пром.
Чай с сахаром	200	2,00	0.2	0	6.4	26.8	54-2ГН
Хлеб пшеничный	30	2,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Масло сливочное	15	14,3	0.1	10.9	0.2	99.1	53-19з
Всего за завтрак	595	92,3	17.3	22	77.6	577.6	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	20,5	0.8	4.1	2.5	49.9	54-5з
Борщ из свежей капусты	250	13,0	5.9	7.1	12.7	138	54-2с
Макароны отварные	150	13,1	5.3	4.9	32.8	196.8	54-1Г
Биточки мясные	90	43,2	16.4	15.7	14.8	265.7	54-6м
Соус томатный с овощами	50	2,5	1.6	1.2	4.5	35.3	54-3
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Напиток из клюквы	200	11,0	0.1	0	7	28.8	54-12хн
Булочка	40	17,4	2.7	0.8	22.3	107.1	Пром.
Всего за обед	890	122,7	34.8	34.2	108.5	880.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1485	215,00	52.1	56.2	186.1	1457.9	

повар

[Handwritten signature]

Бутакова Н.М