

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

А.А. Алексеева



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю

А.Ю. Риттер



МЕНЮ НА 12.06.2026г

для обучающихся от 7 до 18 лет.

День №3							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Макароны запеченные с сыром	200	16,8	10.5	9.1	38.2	277	54-3г
Апельсин	150	48,8	1.4	0.3	12.2	56.7	Пром.
Какао с молоком	200	13,00	4.7	3.5	12.5	100.4	54-21гн
Хлеб пшеничный	60	2,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	610	81,6	21.2	13.4	92.4	574.7	
Обед							
Салат из помидоров	80	15,00	0.9	0.2	3	17.1	54-3з
Суп из овощей	300	15,6	2.1	5.6	12.1	106.8	54-17с
Картофельное пюре	200	15,3	4.1	7.1	26.4	185.8	54-11г
Капуста тушеная	80	12,4	1.9	2.4	7.8	60.6	54-8г
Тефтели мясные с рисом	150	61,10	21.7	21.9	12.1	332.8	54-16м
Хлеб пшеничный	60	6,0	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Напиток апельсиновый	200	8,00	0.2	0	8	33	54-33хн
Всего за обед	1070	133,4	35.5	37.7	98.9	876.7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1680	215,00	56.7	51.1	191.3	1451.4	

повар

Н.М. Бутакова

Бутакова Н.М