

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Римтер А.Ю.

МЕНЮ НА

для детей военнослужащих.

День №3							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная овсяная	200	26,00	6.8	7.4	24.6	192.7	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Вафля	60	12,70	1.7	2	46.4	210.1	Пром.
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.5	0	19.8	81	54-1хн
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	550	90,70	18.5	16	121.4	704	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.



МЕНЮ НА

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №3							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная овсяная	200	26,00	6.8	7.4	24.6	192.7	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Кофейный напиток	200	20,00	3.9	2.9	7.6	71.4	54-23гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Банан	180	45,87	2.7	0.9	37.8	170.1	Пром.
Всего за завтрак	630	119,87	20.3	17.3	84.8	576.2	
Обед							
Горошек зеленый доп. гарнир	100	13,00	2.9	0.2	5.9	36.9	54-20з
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	20,00	3.6	6.7	12.1	123.6	54-2с
Картофельное пюре	180	27,00	3.7	6.4	23.8	167.2	54-11г
Печень по- строгановски	110	36,50	18.4	17.4	7.4	260.2	54-18м
Компот из свежих яблок	200	18,00	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за обед	960	126,5	37.4	32	112.4	887.5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1590	246,37	57.7	49.3	197.2	1463.7	

повар

 Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Руттер А.Ю.

МЕНЮ НА 4.09.2026г.

для обучающихся начальных классов

День №3							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная овсяная	180	24,00	6.1	6.7	22.2	173.4	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.5	0	19.8	81	54-1хн
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Фрукт (Банан)	180	44,87	2.7	0.9	37.8	170.1	Пром.
Всего за завтрак	640	119,87	17.9	14.2	103.6	613.6	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Алексеева А.С.

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 4.08.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №3							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная овсяная	180	24,00	6.1	6.7	22.2	173.4	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Кофейный напиток	200	20,00	3.9	2.9	7.6	71.4	54-23гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Булочка с повидлом	70	28,8	5.6	9.8	39.2	267.4	Пром.
Всего за завтрак	500	100,8	22.5	25.5	83.8	654.2	
Обед							
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	20,00	3.6	6.7	12.1	123.6	54-2с
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Печень по- строгановски	120	48,80	20.1	19	8	283.8	54-18м
Компот из свежих яблок	200	18,00	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Всего за обед	800	119,87	32.6	31.9	85.3	760.4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1300	220,67	55.1	57.4	169.1	1414.6	

повар Бутова Н.М.

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Руттер А.Ю.

МЕНЮ НА 4.09.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет.

День №3							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная овсяная	200	26,10	6.8	7.4	24.6	192.7	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Чай с лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	50	5,00	3.3	0.6	19.8	97.8	Пром.
Всего за завтрак	520	76,10	18.7	14.4	72	492.8	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Румтер А.Ю.



МЕНЮ НА 4.08.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №3							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная овсяная	200	26,00	6.8	7.4	24.6	192.7	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Кофейный напиток	200	20,00	3.9	2.9	7.6	71.4	54-23гн
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Вафля	100	22,33	2.8	3.3	77.3	350.1	Пром.
Всего за завтрак	560	97,33	20.7	20	125.3	764.1	
Обед							
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	20,00	3.6	6.7	12.1	123.6	54-2с
Картофельное пюре	180	27,00	3.7	6.4	23.8	167.2	54-11г
Печень по- строгановски	115	42,87	19.3	18.2	7.7	272	54-18м
Компот из свежих яблок	200	18,00	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за обед	865	119,87	35.4	32.6	106.8	862.4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1425	217,20	56.1	52.6	232.1	1626.5	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



МЕНЮ НА

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №3							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная овсяная	200	26,00	6.8	7.4	24.6	192.7	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Вафля	60	12,70	1.7	2	46.4	210.1	Пром.
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.5	0	19.8	81	54-1хн
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	550	90,70	18.5	16	121.4	704	

повар

Бутакова Н.М.