

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-  
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

## МЕНЮ НА 2.09.2026г.

для детей военнослужащих.

### День №5

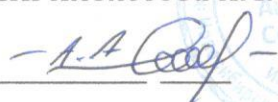
| Завтрак                  | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы     | Энерг.<br>Цен.<br>(ккал) | №<br>рецептур |
|--------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------------------|---------------|
| Каша гречневая           | 150           | 20,00         | 8.2          | 6.3         | 35.9         | 233.7                    | 54-4г         |
| Биточки куриные с соусом | 120           | 42,70         | 22.9         | 4.3         | 16.1         | 195.3                    | 54-23м        |
| Напиток из шиповника     | 200           | 20,00         | 0.6          | 0.2         | 15.1         | 65.4                     | 54-13хн       |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 40            | 4,00          | 2.6          | 0.5         | 15.8         | 78.2                     | Пром.         |
| Хлеб пшеничный           | 40            | 4,00          | 3            | 0.3         | 19.7         | 93.8                     | Пром.         |
| <b>Всего за завтрак</b>  | <b>550</b>    | <b>90,70</b>  | <b>37.3</b>  | <b>11.6</b> | <b>102.6</b> | <b>666.4</b>             |               |

повар

Бутакова Н.М.

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-  
Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.

## МЕНЮ НА

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

| День №5                                |               |               |              |             |              |                          |               |
|----------------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------------------|---------------|
| Завтрак                                | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы     | Энерг.<br>Цен.<br>(ккал) | №<br>рецептур |
| Каша молочная<br>ячневая               | 200           | 33,10         | 7.2          | 9.3         | 34.1         | 249                      | 54-21к        |
| Джем                                   | 20            | 25,00         | 0.1          | 0           | 14.4         | 57.9                     | Пром.         |
| Напиток из<br>шиповника                | 200           | 20,00         | 0,6          | 0,2         | 15,1         | 65,4                     | 54-13хн       |
| Хлеб пшеничный                         | 60            | 6,00          | 4.6          | 0.5         | 29.5         | 140.6                    | Пром.         |
| Яблоко                                 | 160           | 35,77         | 0.6          | 0.6         | 15.7         | 71                       | Пром.         |
| <b>Всего за завтрак</b>                | <b>640</b>    | <b>119,87</b> | <b>13.1</b>  | <b>10.6</b> | <b>108.8</b> | <b>583.9</b>             |               |
| <b>Обед</b>                            |               |               |              |             |              |                          |               |
| Салат из свежих<br>помидоров и огурцов | 100           | 23,70         | 1            | 5.1         | 3.1          | 62.4                     | 54-5з         |
| Суп картофельный с<br>консервами       | 250           | 27,00         | 7.4          | 8.4         | 15.7         | 168.3                    | 54-27с        |
| Рагу из овощей                         | 180           | 26,70         | 3.4          | 9           | 16.4         | 160                      | 54-9г         |
| Биточки куриные с<br>соусом            | 100           | 30,10         | 19.1         | 3.6         | 13.4         | 162.8                    | 54-23м        |
| Чай                                    | 200           | 7,00          | 0.2          | 0           | 2.8          | 12.3                     | 54-2гн        |
| Хлеб пшеничный                         | 60            | 6,00          | 4.6          | 0.5         | 29.5         | 140.6                    | Пром.         |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный               | 60            | 6,00          | 4            | 0.7         | 23.8         | 117.4                    | Пром.         |
| <b>Всего за обед</b>                   | <b>950</b>    | <b>126,50</b> | <b>39.7</b>  | <b>27.3</b> | <b>104.7</b> | <b>823.8</b>             |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                   | <b>1590</b>   | <b>246,37</b> | <b>52.8</b>  | <b>37.9</b> | <b>213.5</b> | <b>1407.7</b>            |               |

повар



Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-  
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

## МЕНЮ НА 8.09.2026г.

для обучающихся начальных классов

| День №5                    |               |               |              |             |             |                          |               |
|----------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------|---------------|
| Завтрак                    | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы    | Энерг.<br>Цен.<br>(ккал) | №<br>рецептур |
| Перец болгарский в нарезке | 60            | 23,17         | 0.8          | 0.1         | 2.9         | 15.4                     | 54-4з         |
| Каша гречневая             | 150           | 20,00         | 8.2          | 6.3         | 35.9        | 233.7                    | 54-4г         |
| Биточки куриные с соусом   | 120           | 42,70         | 22.9         | 4.3         | 16.1        | 195.3                    | 54-23м        |
| Сок яблочный               | 200           | 30,00         | 1            | 0.2         | 20.2        | 86.6                     | Пром.         |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 40            | 4,00          | 2.6          | 0.5         | 15.8        | 78.2                     | Пром.         |
| <b>Всего за завтрак</b>    | <b>570</b>    | <b>119,87</b> | <b>35.5</b>  | <b>11.4</b> | <b>90.9</b> | <b>609.2</b>             |               |

повар

Бутакова Н.М.



Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 2.08.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

| День №5                             |               |               |              |             |              |                          |               |
|-------------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------------------|---------------|
| Завтрак                             | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы     | Энерг.<br>Цен.<br>(ккал) | №<br>рецептур |
| Каша<br>молочная<br>ячневая         | 200           | 33,10         | 7.2          | 9.3         | 34.1         | 249                      | 54-21к        |
| Джем                                | 20            | 25,00         | 0.1          | 0           | 14.4         | 57.9                     | Пром.         |
| Масло<br>сливочное                  | 20            | 16,70         | 0.2          | 14.5        | 0.3          | 132.2                    | 53-19з        |
| Напиток из<br>шиповника             | 200           | 20,00         | 0,6          | 0,2         | 15,1         | 65,4                     | 54-13хн       |
| Хлеб<br>пшеничный                   | 60            | 6,00          | 4.6          | 0.5         | 29.5         | 140.6                    | Пром.         |
| <b>Всего за<br/>завтрак</b>         | <b>500</b>    | <b>100,80</b> | <b>12.7</b>  | <b>24.5</b> | <b>93.4</b>  | <b>645.1</b>             |               |
| <b>Обед</b>                         |               |               |              |             |              |                          |               |
| Суп<br>картофельный<br>с консервами | 250           | 27,00         | 7.4          | 8.4         | 15.7         | 168.3                    | 54-27с        |
| Рагу из<br>овощей                   | 180           | 26,70         | 3.4          | 9           | 16.4         | 160                      | 54-9г         |
| Биточки<br>куриные с<br>соусом      | 120           | 47,17         | 22.9         | 4.3         | 16.1         | 195.3                    | 54-23м        |
| Чай                                 | 200           | 7,00          | 0.2          | 0           | 2.8          | 12.3                     | 54-2гн        |
| Хлеб<br>пшеничный                   | 60            | 6,00          | 4.6          | 0.5         | 29.5         | 140.6                    | Пром.         |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный            | 60            | 6,00          | 4            | 0.7         | 23.8         | 117.4                    | Пром.         |
| <b>Всего за обед</b>                | <b>870</b>    | <b>119,87</b> | <b>42.5</b>  | <b>22.9</b> | <b>104.3</b> | <b>793.9</b>             |               |
| <b>ИТОГО ЗА<br/>ДЕНЬ</b>            | <b>1370</b>   | <b>220,67</b> | <b>55.2</b>  | <b>47.4</b> | <b>197.7</b> | <b>1439</b>              |               |

повар



Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-  
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

## МЕНЮ НА 2.02.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет

| День №5                        |               |               |              |             |             |                          |               |
|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------|---------------|
| Завтрак                        | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы    | Энерг.<br>Цен.<br>(ккал) | №<br>рецептур |
| Каша<br>гречневая              | 150           | 20,00         | 8.2          | 6.3         | 35.9        | 233.7                    | 54-4г         |
| Биточки<br>куриные с<br>соусом | 100           | 30,10         | 19.1         | 3.6         | 13.4        | 162.8                    | 54-23м        |
| Напиток из<br>шиповника        | 200           | 20,00         | 0.6          | 0.2         | 15.1        | 65.4                     | 54-13хн       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный       | 30            | 3,00          | 2            | 0.4         | 11.9        | 58.7                     | Пром.         |
| Хлеб<br>пшеничный              | 30            | 3,00          | 2.3          | 0.2         | 14.8        | 70.3                     | Пром.         |
| <b>Всего за<br/>завтрак</b>    | <b>510</b>    | <b>76,10</b>  | <b>32.2</b>  | <b>10.7</b> | <b>91.1</b> | <b>590.9</b>             |               |

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.



**МЕНЮ НА 8.08.2026г.**

**для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше**

| День №5                             |               |               |              |             |              |                          |               |
|-------------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------------------|---------------|
| Завтрак                             | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы     | Энерг.<br>Цен.<br>(ккал) | №<br>рецептур |
| Каша молочная<br>ячневая            | 220           | 41,53         | 8            | 10.2        | 37.5         | 274                      | 54-21к        |
| Яйцо вареное                        | 60            | 13,10         | 7.2          | 6.1         | 0.4          | 84.8                     | 54-6о         |
| Масло сливочное                     | 20            | 16,70         | 0.2          | 14.5        | 0.3          | 132.2                    | 53-19з        |
| Напиток из<br>шиповника             | 200           | 20,00         | 0,6          | 0,2         | 15,1         | 65,4                     | 54-13хн       |
| Хлеб пшеничный                      | 60            | 6,00          | 4.6          | 0.5         | 29.5         | 140.6                    | Пром.         |
| <b>Всего за завтрак</b>             | <b>560</b>    | <b>97,33</b>  | <b>20.6</b>  | <b>31.5</b> | <b>82.8</b>  | <b>697</b>               |               |
| <b>Обед</b>                         |               |               |              |             |              |                          |               |
| Суп<br>картофельный с<br>консервами | 250           | 27,00         | 7.4          | 8.4         | 15.7         | 168.3                    | 54-27с        |
| Рагу из овощей                      | 180           | 26,70         | 3.4          | 9           | 16.4         | 160                      | 54-9г         |
| Биточки куриные<br>с соусом         | 100           | 30,10         | 19.1         | 3.6         | 13.4         | 162.8                    | 54-23м        |
| Чай                                 | 200           | 7,00          | 0.2          | 0           | 2.8          | 12.3                     | 54-2гн        |
| Хлеб пшеничный                      | 60            | 6,00          | 4.6          | 0.5         | 29.5         | 140.6                    | Пром.         |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный            | 60            | 6,00          | 4            | 0.7         | 23.8         | 117.4                    | Пром.         |
| Конфета                             | 60            | 17,07         | 1.6          | 15.5        | 32.8         | 277.1                    | Пром.         |
| <b>Всего за обед</b>                | <b>910</b>    | <b>119,87</b> | <b>40.3</b>  | <b>37.7</b> | <b>134.4</b> | <b>1038.5</b>            |               |
| <b>ИТОГО ЗА<br/>ДЕНЬ</b>            | <b>1470</b>   | <b>217,20</b> | <b>60.9</b>  | <b>69.2</b> | <b>217.2</b> | <b>1735.5</b>            |               |

повар

Бутакова Н.М



Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

## МЕНЮ НА 8.02.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

| День №5                        |               |               |              |             |          |                          |               |
|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|----------|--------------------------|---------------|
| Завтрак                        | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы | Энерг.<br>Цен.<br>(ккал) | №<br>рецептур |
| Каша<br>гречневая              | 150           | 20,00         | 8.2          | 6.3         | 35.9     | 233.7                    | 54-4г         |
| Биточки<br>куриные с<br>соусом | 120           | 42,70         | 22.9         | 4.3         | 16.1     | 195.3                    | 54-23м        |
| Напиток из<br>шиповника        | 200           | 20,00         | 0.6          | 0.2         | 15.1     | 65.4                     | 54-13хн       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный       | 40            | 4,00          | 2.6          | 0.5         | 15.8     | 78.2                     | Пром.         |
| Хлеб<br>пшеничный              | 40            | 4,00          | 3            | 0.3         | 19.7     | 93.8                     | Пром.         |
| Всего за<br>завтрак            | 550           | 90,70         | 37.3         | 11.6        | 102.6    | 666.4                    |               |

повар

Бутакова Н.М