

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю

МЕНЮ НА 22.06.2026г

для обучающихся от 7 до 18 лет.

День №4							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша манная	250	15,8	6.7	7.2	31.6	217.8	54-27к
Йогурт	150	45,00	6.8	3	9.8	93	Пром.
Сыр (российский)	20	20,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Чай с сахаром	200	2,00	0.1	0	5.2	21.4	54-45гн
Хлеб	60	2,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	680	84,8	22.8	16.6	76.1	544.5	
Обед							
зел. горошек	80	11,1	2.3	0.1	4.7	29.5	54-20з
Борщ Сибирский	250	15,00	3.9	6.4	15.4	134.4	54-19с
Рис отварной	200	11,3	4.8	6.4	48.6	271.4	54-6г
Бефстроганов из говядины	120	43,6	18	18.6	2.9	251.1	54-1м
Хлеб ржано- пшеничный	60	2,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Компот из клюквы	200	7,00	0.1	0	7	28.8	54-12хн
Яблоко	140	40,2	0.6	0.6	13.7	62.2	Пром.
Всего за обед	1050	130,2	33.7	32.8	116.1	894.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1730	215,00	56.5	49.4	192.2	1439.3	

повар

Бутакова Н.М.

Бутакова Н.М