

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.10.2026г.

для обучающихся начальных классов

День №8							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша перловая	160	20,00	4.7	5.6	32.5	199.6	54-5г
Курица тушёная с морковью	100	42,70	14.1	5.7	4.4	125.8	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Яблоко	150	33,17	0.6	0.6	14.7	66.6	Пром.
Всего за завтрак	650	119,87	23	12.4	86.4	551.2	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Алексеева
Анастасия
Сергеевна

ИНН 543408565001

Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Рыттер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.10.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №8

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша Дружба	250	20,00	6.2	7.4	30	211.2	54-16к
Груша	150	63,17	0.6	0.5	15.5	68.3	Пром.
Компот из кураги	200	18,00	1	0.1	15.6	66.9	54-2хн
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Яйцо вареное	50	12,70	6	5.1	0.3	70.7	54-6о
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	710	119,87	18.1	13.7	88.1	546.1	
Обед							
Салат из свеклы отварной	130	21,63	1.7	5.8	9.9	98.9	54-13з
Каша перловая	180	22,00	5.3	6.3	36.6	224.5	54-5г
Курица тушёная с морковью	100	30,17	14.1	5.7	4.4	125.8	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,0	0.6	0.2	15.1	65.4	54-1хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром
Вафля	100	20,70	2.8	3.3	77.3	350.1	Пром
Всего за обед	830	126,50	33.1	22.5	196.6	1122.7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1540	246,37	51.2	36.2	284.7	1668.8	

повар

Бутакова Н.М.

Бутакова Н.М.

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2



Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.10.2026г.

для детей военнослужащих.

День №8							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жи р ы (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша перловая	160	20,00	4.7	5.6	32.5	199.6	54-5г
Курица тушёная с морковью	110	42,70	15.5	6.3	4.9	138.4	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,0	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Всего за завтрак	550	90,70	26.4	12.9	88	575.4	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.10.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет.

День №8							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша перловая	160	20,00	4.7	5.6	32.5	199.6	54-5г
Курица тушёная с морковью	90	28,10	12.7	5.2	4	113.2	54-25м
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	18,00	2.2	5.7	8.3	93.8	54-34з
Всего за завтрак	560	76,10	22.1	16.7	62.4	489.2	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

А.С. Алексеева

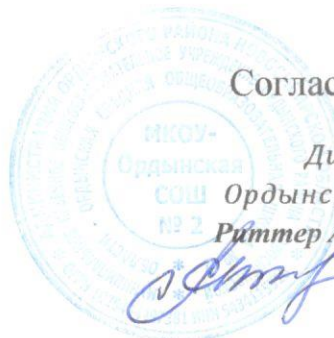


Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Рябтер А.Ю.



МЕНЮ НА 9.10.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №8							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша Дружба	250	20,00	6.2	7.4	30	211.2	54-16к
Груша	150	47,10	0.6	0.5	15.5	68.3	Пром.
Компот из кураги	200	18,00	1	0.1	15.6	66.9	54-2хн
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Яйцо вареное	50	12,70	6	5.1	0.3	70.7	54-6о
Всего за завтрак	680	100,80	15.8	13.5	73.3	475.8	
Обед							
Каша перловая	160	20,00	4.7	5.6	32.5	199.6	54-5г
Курица тушёная с морковью	90	28,10	12.7	5.2	4	113.2	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,0	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром
Огурец в нарезке	60	19,70	0.5	0.1	1.5	8.5	54-2з
Вафля	110	24,07	3.1	3.6	85	385.1	Пром.
Всего за обед	700	119,87	27.2	15.5	173.6	943.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1380	220,67	43	29	246.9	1419.6	

повар

Н.М. Бутакова

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.10.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №8							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша перловая	160	20,00	4.7	5.6	32.5	199.6	54-5г
Курица тушёная с морковью	110	42,70	15.5	6.3	4.9	138.4	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,0	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Всего за завтрак	550	90,70	26.4	12.9	88	575.4	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Алексеева
Анастасия
Сергеевна

Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2
Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.10.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №8							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша Дружба	250	20,00	6.2	7.4	30	211.2	54-16к
Банан	180	43,63	2.7	0.9	37.8	170.1	Пром.
Компот из кураги	200	18,00	1	0.1	15.6	66.9	54-2хн
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Яйцо вареное	50	12,70	6	5.1	0.3	70.7	54-6о
Всего за завтрак	710	97,33	17.9	13.9	95.6	577.6	
Обед							
Салат из свеклы отварной	100	19,00	1.3	4.5	7.6	76.1	54-13з
Суп с рыбными консервами	250	20,70	7.4	8.4	15.7	168.3	54-27с
Каша перловая	180	22,00	5.3	6.3	36.6	224.5	54-5г
Курица тушёная с морковью	100	30,17	14.1	5.7	4.4	125.8	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,0	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром
Всего за обед	910	119,87	34.3	25.9	114.9	832.1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1620	217,20	52.2	39.8	210.5	1409.7	

повар

Бутакова Н.М.

Бутакова Н.М